



MARION NISSEN

M.Sc. Psychologie

Dipl. Betriebswirtin

EMDR-Coaching

*Systemische Beratung und
prozessorientiertes Coaching*

STARKE NERVEN.

FÜR DICH.

UND DEINEN NÄCHSTEN SCHRITT.



Coachingpraxis MARION NISSEN

JEDER MENSCH IST EINZIGARTIG!

Du stehst bei uns im Mittelpunkt, ganz individuell stellen wir uns in 1:1-Gesprächen auf dich ein. Die Coachingtermine richten sich nach deiner zeitlichen Verfügbarkeit.

Mit einem Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) der Agentur für Arbeit oder des Sozialzentrums ist das Coaching für dich kostenfrei.

Wir schätzen sehr den persönlichen Kontakt, beraten und coachen dich aber gerne auch online oder telefonisch.



Coachingpraxis MARION NISSEN

Schwalbenweg 6
25899 Niebüll

Telefon 04661 902468

Telefax 04661 902469

mail@marionnissen.de

www.marionnissen.de

Gerne stehen wir dir für ein unverbindliches
Informationsgespräch zur Verfügung.
Wir freuen uns auf deinen Anruf!



CORINNA HARDER

Stud. B.Sc. Psychologie

Mediation

Personalfachkauffrau

Bankfachwirtin



Wir leben unseren hohen
Qualitätsanspruch und sind
zertifiziert nach AZAV.

INDIVIDUELLES COACHING.

*Gehe deinen
eigenen Weg!
Wir begleiten dich
dabei.*

INDIVIDUELLES COACHING.

Jeder Mensch geht einen ganz individuellen Weg. Um diesem Anspruch nach Einzigartigkeit gerecht zu werden, besteht unser Coaching aus Bausteinen. Während des Coachingprozesses überprüfen wir immer wieder gemeinsam mit dir, welcher Baustein als nächstes für dich und deine Entwicklung am sinnvollsten ist.

Oft sind es ganz alltägliche Ereignisse, die einen plötzlich aus der Bahn bringen: Arbeitsdruck, Kündigungen, Mobbing, Trennungen, Unfälle, Krankheiten, ärztliche Eingriffe oder Todesfälle können uns so stark erschüttern, dass es uns schwerfällt, unserem Weg zu folgen.

Gemeinsam mit uns löst du mögliche Blockaden und verwandelst sie in persönliche Stärken. Dabei nutzen wir wissenschaftlich fundierte Methoden wie z.B. das EMDR-Coaching.

Mit unserer langjährigen Erfahrung und unserem Fachwissen bekommst du Impulse, die dich bei deinem nächsten Schritt unterstützen. Es fällt dir dann leichter, deine ganz eigenen Ziele zu bestimmen, Entscheidungen zu treffen und diese mit neuer Klarheit und Orientierung umzusetzen.

Coachingpraxis MARION NISSEN

BEWERBUNGSPROZESS

- * Analyse von Stärken, Kompetenzen, Potenzialen
- * Erarbeitung einer Bewerbungsstrategie
- * Passgenaue Bewerbungsunterlagen
- * Stellensuche (auch online)
- * Online- und Initiativbewerbungen
- * Jobbörse und Bewerbungsmanagement der BA
- * Üben von Telefongesprächen
- * Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche

Du bist der Experte für deinen Weg!

GESUNDHEITSFÖRDERUNG

- * Stressbewältigung
- * Entspannungstechniken
- * Strategien zur Selbstregulierung
- * Vermeidung von Fehlbelastungen
- * Körperliche Aktivität und Leistungsfähigkeit
- * Gesunde Ernährung
- * Psychische Stabilisierung
- * Umgang mit Ängsten und Zweifeln

Wir unterstützen dich Schritt für Schritt!

SELBSTMANAGEMENT

- * Individuelle Standortbestimmung
- * Zeitmanagement
- * Selbstwertgefühl und Selbstvermarktung
- * Kommunikation und Umgangsformen
- * Aufarbeitung von Konflikten und Krisen
- * Anträge und Behördengänge
- * Farb- und Stilberatung
- * Umgang mit Geld und wirtschaftliche Planung

Du kannst dich auf uns verlassen!